



La cocotte des émotions

Elle représente les 4 grandes émotions. Avec ce jeu l'enfant peut apprendre à nommer l'émotion qui le traverse et développer de nouveau comportement pour s'apaiser.

Règle du jeu :

- 1- Demandez à votre enfant un nombre entre 1 et 10.
- 2- On manipule la cocotte en papier jusqu'à atteindre ce nombre.
- 3- Le joueur choisit la couleur qu'il veut et il réalise la consigne qui se cache dessous.

